

## Wofür steht EFI?

EFI steht für „Erfahrungswissen für Initiativen“ (EFI).

Wir unterstützen Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürgerschaftlichem Engagement allen zugutekommt.

Durch Ihre Mitarbeit unterstützen Sie ein positives soziales Klima in der Stadt und sorgen dafür, dass Stadtteile und Nachbarschaften als lebenswerte Treffpunkte aktiver Gemeinschaft erlebt werden.

Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, etwas Sinnvolles zu tun, die Welt von morgen aktiv zu gestalten und neue Impulse für eine gemeinwohlorientierte Zukunft zu entwickeln.

## WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Bei Fragen zur Qualifizierung wenden Sie sich bitte an:



**Elke Schubert-Buick**

Tel. 0521 98892783

**Dorothea Offele-Gieselmann**

Tel. 0521 98892781

E-Mail: [efi@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:efi@diakonie-fuer-bielefeld.de)



*senior***Trainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen



## WO ERFAHRE ICH MEHR?

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an einer kostenlosen Informationsveranstaltung ein. Über Ort und Zeit informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite unter [www.efi-bielefeld.de](http://www.efi-bielefeld.de).



## Bei Fragen oder Anregungen zum Verein sprechen Sie uns gerne an

**Efi-Erfahrungswissen für Initiativen e.V.**

E-Mail: [info@efi-bielefeld.de](mailto:info@efi-bielefeld.de)



# EFI in BIELEFELD

# 2023

## „SENIORTRAINERIN“ werden ...

- Sie gehören der Generation 50+ an und suchen nach einer neuen Herausforderung?
- Sie möchten sich in Ihrer Stadt engagieren und wollen gern eine neue, frei gewählte Aufgabe übernehmen?
- Sie möchten Ihre Lebens- und Berufserfahrung nutzen und Ihre Ideen in neue Projekte einbringen?
- Sie haben Freude an der Zusammenarbeit mit anderen Menschen?

Dann sind Sie genau der Mensch, den wir suchen.

## Wann geht es los?

### Qualifizierungstermine in Bielefeld:

- 19. bis 21.09.2023 (Block I)
- 24. bis 26.10.2023 (Block II) und
- 14. bis 15.11.2023 (Block III)

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern entstehen keine Seminarkosten. Für alle Interessierten gibt es ein verbindliches Vorgespräch.

## WIE KANN ICH MICH ENGAGIEREN?

Als *seniorTrainerInnen* oder *seniorTrainer* können Sie sich in unterschiedlichen Einsatzfeldern engagieren:

- Bildung
- Kultur
- Soziales
- Umwelt
- Sport
- Gesundheit

Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Die Projekte können für eine bestimmte Altersgruppe (Kinder, Jugendliche, Senioren) oder generationsübergreifend geplant werden.

Als *seniorTrainer* oder *seniorTrainerin* arbeiten Sie selbstständig und unterstützen sich gegenseitig im Team. Ihr Engagement ist freiwillig und selbstbestimmt.

[www.efi-bielefeld.de/projekte](http://www.efi-bielefeld.de/projekte)



EFI wurde 2021 als Leuchtturmprojekt im Rahmen des Projekts „Hier hat alt werden Zukunft“ vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW ausgezeichnet.

## WIE SIEHT DIE QUALIFIZIERUNG AUS?

EFI unterstützt Ihren Einstieg in das bürgerschaftliche Engagement durch ein spezielles Weiterbildungsprogramm. Es umfasst Kurseinheiten von 2 x 3 und 1 x 2 Tagen.

Inhalte der Qualifizierung sind der Blick auf den „roten Faden“ im eigenen Leben, die Vermittlung von Wissen zur Projektarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, gewaltfreier Kommunikation und zum interkulturellen Umgang miteinander. Strukturen, die in Bielefeld bürgerschaftliches Engagement erleichtern, werden vorgestellt.

Sie können während der Weiterbildung Ihre Projektideen entwickeln oder Sie schließen sich einer laufenden Initiative an.

Ihr Weiterbildungskurs findet in der Volkshochschule Bielefeld in der Ravensberger Spinnerei statt und ist für Sie kostenlos.

Beratung und Begleitung für Ihr späteres praktisches Engagement erhalten Sie durch die regionale Anlaufstelle und die monatlich stattfindenden Teamsitzungen.